

Инструкция для посетителей по мерам безопасности при посещении бассейна.

I. Общие требования безопасности.

Для занятий плаванием бассейн должен соответствовать мерам безопасности, а состояние воды санитарно-гигиеническим нормам.

К плаванию в бассейне допускаются посетители:

1. Прошедшие инструктаж по мерам безопасности; дети дошкольного и младшего школьного возраста, предъявившие справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз;
2. Дети, не умеющие плавать, допускаются в бассейн только с родителями и вспомогательными средствами для плавания;
3. Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка;
4. Дети, в возрасте до 14 лет только в сопровождении взрослых;
5. Лица старше 70 лет по разрешению врача с обязательным контролем состояния здоровья медицинской сестрой плавательного бассейна до занятия.
6. При коллективном посещении плавательного бассейна ответственность за безопасность группы при проведении занятий на воде и в помещениях бассейна несут тренер или руководитель группы, который расписывается в журнале регистрации групповых посещений. Работники учреждения или руководитель группы проводят с детьми инструктаж по мерам безопасности в бассейне.

Посетитель должен:

1. Ценные вещи, деньги, сотовые телефоны оставлять в ячейке для хранения вещей;
2. Сообщить инструктору об умении или неумении плавать;
3. Бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию и использовать его по назначению;
4. Иметь купальник или плавки спортивного образца, шапочку, чистые сланцы, очки, полотенце, мочалку, мыло;
5. Знать и выполнять настоящую инструкцию

II. Требования безопасности перед посещением бассейна.

Посетитель должен:

1. Раздеться в раздевалке;
2. Снять с себя посторонние предметы (часы, висючие сережки, и т. д.) и пройти в душевую;
3. Тщательно мыться под душем с мылом, с мочалкой, без купального костюма;
4. После окончания помывки закрыть за собой кран;
5. Надеть на себя купальный костюм, на голову шапочку для плавания

Запрещается:

1. Втирать в кожу различные мази и крема;
2. Приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы;
3. Пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции

III. Требования безопасности во время посещения бассейна.

1. При плавании более 1 человека держитесь правой стороны, избегайте столкновений с другими посетителями;
2. Соблюдайте достаточный интервал и дистанцию;
3. Не изменяйте резко направление своего движения;
4. Осуществляйте вдох и выдох через рот;
5. Не топите друг друга, не подавайте ложной тревоги в помощи о спасении;
6. Будьте осторожны при ходьбе по мокрому полу;
7. Не плавайте поперёк бассейна;
8. Прыжки с вышки разрешаются за 15 минут до окончания сеанса
9. Надувные круги, нарукавники, жилеты не являются спасательными средствами, страхующими от несчастного случая;

Запрещается:

1. Прыгать в бассейн с бортиков, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
2. Находиться под вышкой во время прыжков с вышки
3. Играть в мяч или кидаться другими предметами на обходных дорожках и в бассейне. Исключение: организованные игры во время тренировок по плаванию.
4. Приносить и распивать спиртные напитки в помещениях бассейна;
5. Находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
6. Создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
7. Находиться в бассейне более положенного времени

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях.

Посетитель должен:

1. При получении травмы или ухудшении самочувствия покинуть бассейн, поставить в известность инструктора или медсестру;
2. При возникновении пожара покинуть бассейн через запасные выходы, согласно плану эвакуации;
3. Поставить в известность администрацию бассейна и сообщить о пожаре в пожарную часть по тел. 01 или 5453001

V. Требования безопасности после посещения бассейна.

Посетитель должен:

1. Выйти из ванны бассейна, используя специальную лестницу;
2. В душевой снять купальный костюм;
3. Душ достаточен;
4. Закрывать за собой кран;
5. Насухо вытереть волосы и уши

ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ НАПРАВЛЕНА НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ. ОТ ИХ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАВИСИТ КАЧЕСТВО ВОДЫ В

**ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ, КОМФОРТ И ЗДОРОВЬЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ.
ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ РАЗРАБОТАНА НА ОСНОВАНИИ СанПиН 1.2.3685-
21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению
безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды
обитания"**