

Инструкция для посетителей по мерам безопасности при посещении бассейна.

I. Общие требования безопасности.

Для занятий плаванием бассейн должен соответствовать мерам безопасности, а состояние воды санитарно-гигиеническим нормам.

К плаванию в бассейне допускаются посетители:

1. прошедшие инструктаж по мерам безопасности;
2. дети дошкольного и младшего школьного возраста, предъявившие справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз;
3. дети, не умеющие плавать, допускаются в бассейн только с родителями и вспомогательными средствами для плавания; **родители несут ответственность за жизнь и здоровье своего ребёнка;**
4. дети, в возрасте до 14 лет только в сопровождении взрослых;
5. лица старше 70 лет по разрешению врача с обязательным контролем состояния здоровья медицинской сестрой плавательного бассейна до занятия.
6. При коллективном посещении плавательного бассейна ответственность за безопасность группы при проведении занятий на воде и в помещениях бассейна несут тренер - преподаватель или руководитель группы, который расписывается в журнале регистрации групповых посещений. Работники учреждения или руководитель группы проводят с детьми инструктаж по мерам безопасности в бассейне

Посетитель должен:

1. ценные вещи, деньги, сотовые телефоны оставлять в ячейке для хранения вещей;
2. сообщить инструктору об умении или неумении плавать;
3. бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию и использовать его по назначению;
4. иметь купальник или плавки спортивного образца, шапочку, чистые сланцы, очки, полотенце, мочалку, мыло;
5. знать и выполнять настоящую инструкцию

II. Требования безопасности перед посещением бассейна.

Посетитель должен:

1. раздеться в раздевалке;
2. снять с себя посторонние предметы (часы, висячие сережки, и т. д.) и пройти в душевую;
3. тщательно мыться под душем с мылом, с мочалкой, без купального костюма;
4. после окончания помывки закрыть за собой кран;
5. надеть на себя купальный костюм, сланцы, а на голову шапочку для плавания

Запрещается:

1. втирать в кожу различные мази и крема;
2. приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы;
3. пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции

III. Требования безопасности во время посещения бассейна.

1. при плавании более 1 человека держитесь правой стороны, избегайте столкновений с другими посетителями;
2. соблюдайте достаточный интервал и дистанцию;
3. не изменяйте резко направление своего движения;

4. осуществляйте вдох и выдох через рот;
5. не топите друг друга, не подавайте ложной тревоги в помощи о спасении;
6. будьте осторожны при ходьбе по мокрому полу;
7. не плавайте поперёк бассейна;
8. прыжки с вышки разрешаются за 15 минут до окончания сеанса
9. надувные круги, нарукавники, жилеты не являются спасательными средствами, страхующими от несчастного случая;

Запрещается:

1. прыгать в бассейн с бортиков, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
2. находиться под вышкой во время прыжков с вышки
3. играть в мяч или кидаться другими предметами на обходных дорожках и в бассейне. Исключение: организованные игры во время тренировок по плаванию.
4. приносить и распивать спиртные напитки в помещениях бассейна;
5. находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
6. создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
7. находиться в бассейне более положенного времени

IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях.

Посетитель должен:

1. при получении травмы или ухудшении самочувствия покинуть бассейн, поставить в известность инструктора или медсестру;
2. оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
3. при возникновении пожара покинуть бассейн через запасные выходы, согласно плану эвакуации;
4. поставить в известность администрацию бассейна и сообщить о пожаре в пожарную часть по тел. 01 или 5453001

V. Требования безопасности после посещения бассейна.

Посетитель должен:

1. выйти из ванны бассейна, используя специальную лестницу;
2. в душевой снять купальный костюм;
3. душ достаточен;
4. закрыть за собой кран;
5. насухо вытереть волосы и уши

ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ НАПРАВЛЕНА НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ. ОТ ИХ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАВИСИТ КАЧЕСТВО ВОДЫ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАСЕЙНЕ, КОМФОРТ И ЗДОРОВЬЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ. ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ РАЗРАБОТАНА НА ОСНОВАНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ И НОРМАТИВОВ 2.1.2.1188-03. «ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ БАСЕЙНЫ. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И КАЧЕСТВУ ВОДЫ, КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА»