

Утверждаю

Директор МКУ «ФОК «ЛОТОС»
_____ Г. С. Майорова

« ____ » _____ 2019 г.

Положение о проведении соревнований по плаванию среди трудовых коллективов

1. Цели и задачи

- популяризация плавания;
- привлечение молодежи к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- предоставление возможностей для самореализации;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Время и место проведения

Соревнования состоятся 22 ноября 2019 года по адресу: 141342, Московская область, Сергиево–Посадский городской округ, посёлок Богородское, дом 36, МКУ «ФОК «ЛОТОС», плавательный бассейн.

Телефоны: +7 496 545-35-53, +7 925 028-81-61

Начало соревнований в 18:00

3. Руководство проведением соревнований

Подготовку и проведение соревнований осуществляет организационный комитет:

- Майорова Галина Сергеевна – председатель оргкомитета
- Игнатьев Дмитрий Евгеньевич – главный судья
- Бородина Марина Николаевна
- Преснова Лариса Владимировна
- Симонова Наталья Анатольевна
- Крючкова Ирина Михайловна

4. Условия приема участники

В соревнованиях принимают участие работники предприятий и других организаций без учета возраста и пола.

5. Программа соревнований

- прибытие участников: с **16:30** до **18:00**
- регистрация: с **16:30** до **17:30**
- начало стартов в **18:00**

6. Дистанции, распределение участников по возрастным группам

Смешанная эстафета 4x50м. Вольный стиль. Старт с тумбочки или с воды.

7. Заявка на соревнования

Заявки принимаются до **21:00, 21 ноября 2019** года на сайте lotos-sport.ru или в день старта, **22 ноября 2019** года, с 16:30 до 17:30.

Емкость старта – 100 участников

8. Стартовый взнос отсутствует

9. Финансовые расходы

Расходы по подготовке материально-технической базы, награждению победителей и призеров соревнований несет МКУ «ФОК «ЛОТОС»

10. Награждение

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями и призами от физкультурно-оздоровительного комплекса «ЛОТОС».

11. Проезд к месту проведения соревнований

От станции «Сергиев-Посад» автобус №49 или маршрутное такси №49 до конечной остановки. От остановки до бассейна ФОК «ЛОТОС» – 300 метров.

